

# UN'ORA SOLA...

Sussidio per la preghiera del mese di novembre 1995

---

*Ricordiamo ancora la preziosità della preghiera di fronte agli ostacoli che possono bloccare o spegnere la risposta libera dell'uomo: non soltanto i beni materiali, ma anche alcune condizioni sociali e culturali del nostro tempo.*

Molti hanno di Dio un'idea cos' generica e confusa da sconfinare in forme di religiosità senza Dio, nelle quali la volontà di Dio è concepita come un destino immutabile... A volte l'uomo ritiene la propria esistenza e la propria libertà come se fosse totalmente condizionate e determinate da fattori esterni.... Altre volte la libertà viene intesa come autonomia assoluta... (Da "Pastores dabo vobis" di G.Paolo II)

## ENTRA NELLA PREGHIERA

*Il Signore non ama le parole superflue e ne chiederà conto. Ciò deriva dal fatto che abbiamo perso la purezza dell'amore, e i nostri discorsi non nascono più dalla verità.*

*Dinanzi alla Parola eterna conviene imparare la tacita morte d'ogni nostro parlare e l'inizio di un modo nuovo di vivere in cui non prevalga la chiacchiera, la notizia e la curiosità ma il nostro Dio divenga voce interiore. Perciò iniziamo la preghiera col vero silenzio. Il linguaggio del Verbo non può essere lo stesso che serve a trattare le cose di ogni giorno... il suo parlare non è il nostro, i suoi pensieri non sono i miei pensieri.... Non si può pervenire a questo silenzio senza volerlo.*

Signore, ora sei tu solo che io amo,  
te solo che io seguo, te solo che cerco,  
te solo che sono pronto a servire,  
perché tu solo sei giusto e santo.  
Ti prego, ordina tutto ciò che vuoi,  
ma guarisci e apri le mie orecchie  
perché io possa udire la tua voce.  
Guarisci e apri i miei occhi  
perché io possa vedere la tua volontà.  
Allontana da me ogni leggerezza  
perché possa riconoscerti.  
Dimmi dove devo volgere il mio sguardo per poterti vedere,  
e avrò la speranza di fare ciò che tu vuoi.  
Si apra davanti a me la porta alla quale busso.  
Insegnami cosa devo fare per arrivare fino a te.  
Io non ho nulla se non la mia buona volontà.

(S. Agostino)

## MOMENTO DELL'ASCOLTO: portare frutto.

*Dal salmo 80*

Dall'Egitto hai sradicato una vite, hai cacciato via gli altri popoli  
per trapiantarla nella loro terra.

Davanti ad essa hai ripulito il terreno;

ha messo radici profonde e ha occupato tutto il paese.

Con la sua ombra ha coperto i monti; più alti dei grandi cedri erano i suoi rami.

Ha disteso i suoi tralci fino al mare e i suoi germogli fino all'Eufrate.

*Dal Vangelo di Giovanni*

Gesù disse ancora: "Io sono la vera vite. Il Padre mio è il contadino. Ogni ramo che è in me e non dà frutto, egli lo taglia e lo getta via, e i rami che danno frutto li libera da tutto ciò che impedisce frutti più abbondanti. Voi siete già liberati grazie alla parola che vi ho annunziato. Rimanete uniti a me, e io rimarrò unito a voi. Come il tralcio non può dare frutto da solo, se non rimane unito alla vite, neppure voi potete dar frutto, se non rimanete uniti a me.

Io sono la vite. Voi siete i tralci. Se uno rimane unito a me e io a lui, egli produce molto frutto; senza di me non potete far nulla. Se uno non rimane unito a me, è gettato via come i tralci che diventano secchi e che la gente raccoglie per bruciare. Se rimanete uniti a me, e le mie parole sono radicate in voi, chiedete quel che volete e vi sarà dato. La gloria del Padre mio risplende quando portate molto frutto e diventate miei discepoli.

Come il Padre ha amato me, cos' io ho amato voi: rimanete nel mio amore! Se metterete in pratica i miei comandamenti, sarete radicati nel mio amore; allo stesso modo io ho messo in pratica i comandamenti del Padre mio, e sono radicato nel suo amore. Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia anche vostra, e la vostra gioia sia perfetta.

*Dalla lettera agli Efesini (cap.2)*

Ricordate, è per grazia di Dio che siete stati salvati: infatti, a causa dei nostri peccati, noi eravamo senza vita, ed egli ci ha fatti rivivere insieme con Cristo. Uniti a Gesù Cristo Dio ci ha risuscitati e ci ha portati nel suo regno per farci regnare con lui.

Così, egli è stato buono verso di noi - per mezzo di Gesù Cristo -, e così ha voluto mostrare a quelli che verranno, quanto ricca e generosa è la sua grazia. Ricordate, è per grazia di Dio che siete stati salvati, per mezzo della fede. La salvezza non viene da voi, ma è dono di Dio; non è il risultato dei vostri sforzi. Dunque nessuno può vantarsi perché è Dio che ci ha fatti. Egli ci ha creati e uniti a Cristo Gesù, per farci compiere nella vita quelle opere buone che egli ha preparato fin da principio.

#### SPUNTI DI MEDITAZIONE

- Non si può pensare di produrre qualcosa di buono per il Regno se non si è innestati in Cristo.
- Porta frutti colui che si è lasciato espropriare per la sua missione, cioè per Dio e per gli uomini
- La capacità di portare frutto non sarà soltanto di misura umana, ma proporzionata alla forza divina (trenta volte, sessanta, volte, cento volte tanto....)
- Il non portare frutto è un peccato contro il donatore, contro Dio che è il padrone della nostra vita e anche dei nostri frutti: il frutto è proporzionato alla nostra libera e responsabile collaborazione.
- Il miglior modo per ringraziare Dio che ci ha creati e salvati è quello di portare buoni frutti: non solo stati d'animo, ma anche azioni vitali; non solo culto, ma anche vita santa, non solo proteste di amore, ma anche prove di amore al prossimo.

#### INVOCAZIONI

- Preghiamo perché coloro che Dio ha chiamato al servizio dell'apostolato siano uniti a Cristo, per ricevere da lui il potere di portare frutto.
- Preghiamo per la vitalità di tutta la Chiesa dei nostri tempi.
- Preghiamo per quei consacrati che stanno vivendo momenti di crisi, tentazioni di abbandono, delusione e stanchezza.
- Chiediamo che noi e tutti possiamo vincere il pericolo di superficialità, che rende quasi inutile la partecipazione alla celebrazione dell'Eucaristia e degli altri sacramenti.

#### **Signore Gesù, Pastore buono,**

che hai offerto la tua vita, affinché tutti abbiano la vita, dona a noi, comunità credente sparsa in tutto il mondo, l'abbondanza della tua vita e rendici capaci di testimoniarla e comunicarla agli altri.

#### **Signore Gesù,**

dona l'abbondanza della tua vita a tutte le persone consacrate a te per il servizio della Chiesa: rendile felici nella loro donazione, infaticabili nel loro ministero, generose nel loro sacrificio; e il loro esempio apra altri cuori a sentire e seguire la tua chiamata.

#### **Signore Gesù,**

dona l'abbondanza della tua vita alle famiglie cristiane, affinché siano ferventi nella fede e nel servizio ecclesiale, favorendo così il sorgere e lo svilupparsi di nuove vocazioni consacrate.

#### **Signore Gesù,**

dona l'abbondanza della tua vita a tutte le persone, particolarmente ai giovani e alle giovani, che tu chiami al tuo servizio, illuminale nelle scelte; aiutale nelle difficoltà; sostienile nella fedeltà; rendile pronte e coraggiose nell'offrire la loro vita, secondo il tuo esempio, affinché altri abbiano la vita.

#### **La Vergine santissima,**

Madre di Dio e della Chiesa, avvalorati con la sua potente intercessione questa supplica e la renda gradita a Te.

(Giovanni Paolo II)

#### PER VIVERE LA PAROLA

- Ogni istante porta con sé un dovere che bisogna compiere con fedeltà; questo è sufficiente per raggiungere la perfezione.
- Quest'istante è come un messaggero che manifesta la volontà di Dio; il cuore fedele pronuncia sempre il suo sì a Dio, e questa obbedienza al momento presente è un atto con cui l'uomo si consacra totalmente alla volontà divina, è una strada diritta su cui egli cammina costantemente senza mai fermarsi né a destra né a sinistra.

(S. Leonardo Murialdo)

#### GIOVANI AL CENTRO

Ragazzo straniero che vieni da terre lontane  
in cerca di un nuovo futuro, di libertà  
tu sogni un mondo diverso che difenda la tua dignità  
e porti la pace al tuo cuore che rimpiange la sua libertà.  
Ragazzo straniero che cerchi uno sguardo amico  
immerso dentro la folla delle città  
tu lanci una sfida d'amore  
qualcuno la raccoglierà e forse una nuova speranza  
nel tuo cuore si accenderà.

*E si apriranno strade nuove nel grande mare dell'umanità*

*vedrai il volto dell'amore nel deserto della tua città.  
E nascerà un nuovo sole che la tua vita scalderà  
sarà il fuoco dell'amore che ti darà felicità*

Ragazzo straniero che sogni un mondo unito  
che ama la pace e rispetta la diversità  
tu credi che dentro ogni uomo c'è un seme di eternità  
che aspetta la sua primavera:  
nuova vita in te porterà.

(testo e musica di PINO FANELLI)